

## Charakterystyka wszy

- wesz jest szaro-białej barwy oraz ma wielkość ziarna sezamu,
- żywi się ludzką krwią,
- żyje około miesiąca na owłosionej skórze głowy, a poza żywicielem około dwóch dni,
- jaja składa na włosach, blisko skóry. Widoczne są one gołym okiem jako białawe kuleczki w kształcie kropli wody, jednak sporo mniejsze. Jaja przytwierdzone są lepką wydzieliną, przez co w przeciwieństwie do łupieżu, nie dają się łatwo zdjąć z włosa.



## Profilaktyka wszawicy

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy pozwolą na wczesne wykrycie obecności pasożytów i ich szybką eliminację, zanim zdążą się rozprzestrzenić. Kilka prostych zasad może uchronić Ciebie i Twoje dzieci przed wszawicą:

- dokonuj systematycznych przeglądów włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni i za uszami),
- staraj się pamiętać o codziennym wyczesywaniu włosów,
- podczas zabawy z innymi dziećmi, treningów, zajęć grupowych upinaj lub zwiążuj włosy dziecka,
- przypominaj dzieciom o przestrzeganiu zasad higieny osobistej,
- uczulaj dzieci, aby nie wymieniały się z rówieśnikami rzeczami osobistymi ( np. szczotką, grzebieniem, czapką).



## Objawy wszawicy

- obecność pasożytów i jaj,
- uporczywy świąd skóry głowy (dominujący objaw),
- zmiany skórne na skutek drapania po ukłuciu skóry i wprowadzeniu toksyn,
- odczyny alergiczne u osób wrażliwych, a w zaniedbanych przypadkach:
  - kołtun - kłęb zlepionych włosów,
  - wyprysk wszawiczy - stan zapalny skóry na karku.



Rozprzestrzenianiu się wszawicy sprzyjają duże skupiska ludzkie (zwłaszcza dziecięce), np: szkoły, przedszkola, internaty, domy dziecka, placówki zbiorowego wypoczynku wakacyjnego, zatłoczone środki transportu publicznego.

Najbardziej narażone są dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.



**PO ROZPOZNANIU WSZAWICY NALEŻY PRZEBADAĆ OTOCZENIE OSOBY ZARAŻONEJ. ZABIEG ZWALCZAJĄCY WSZAWICĘ POWINNY PRZEPROWADZIĆ JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE OSOBY Z NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA.**